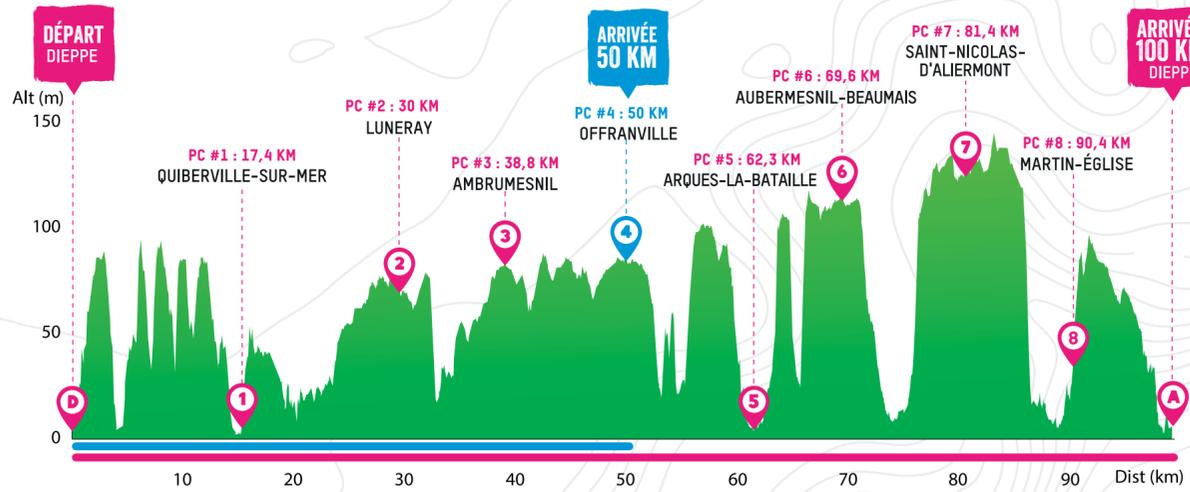


TRAILWALKER OXFAM DIEPPE 2024

INFORMATIONS SUR LE PARCOURS

DÉNIVELÉ 50 KM +779 m -695 m | **DÉNIVELÉ 100 KM** +1541 m -1541 m



HEURES DÉPARTS 100 KM

DÉPART A - 06H30
DÉPART B - 07H15
DÉPART C - 08H00

HEURE DÉPART 50 KM

DÉPART 50 KM - 10H00



Le port du gilet fluorescent et de la lampe frontale/ventrale est obligatoire la nuit ou en cas de mauvaise visibilité sur l'ensemble du parcours.

BALISAGE DU PARCOURS

Le balisage est effectué grâce à des rubalises roses et des flèches. Une flèche est positionnée à chaque changement de direction ou intersection. Les rubalises roses sont installées 50m après chaque flèche pour confirmer la direction puis tous les 500m dans le cas de longues lignes droites. Si du balisage n'est pas présent à une intersection (ce qui peut arriver à de petites intersections), il convient alors de continuer sur le même chemin. Durant la nuit, ces balisages sont réfléchissants. Si vous avez parcouru un long tronçon sans en avoir vu, revenez sur vos pas.

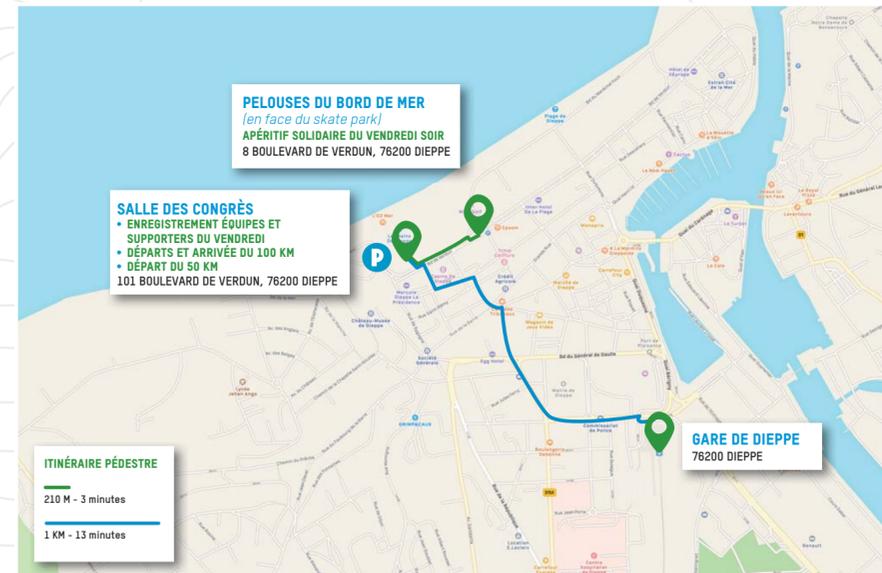
RÈGLE DES TROIS MARCHEURS

Tout-e participant-e souhaitant abandonner devra le faire au Point de Contrôle et le signaler aux bénévoles présents au check-out à la sortie du Point de Contrôle. En cas de 2 ou 3 abandons dans une équipe, le reste de l'équipe devra fusionner avec une autre équipe avant de reprendre la marche en le notifiant aux bénévoles. Les personnes ayant abandonné seront prises en charge par leurs supporters.

MATÉRIEL OBLIGATOIRE

- Une balise GPS par équipe
- Un gilet fluorescent
- Une lampe frontale + une batterie de rechange
- Une réserve d'eau d'1L minimum
- Un kit de premier secours
- Trois téléphones portables chargés, allumés en différé.

DIEPPE ACCUEILLE LE TRAILWALKER OXFAM



ENREGISTREMENT ÉQUIPES

L'enregistrement de chaque marcheur-se et supporter se fait à la Salle des Congrès de Dieppe. L'enregistrement se fait obligatoirement par équipe complète, à votre arrivée.

APÉRITIF SOLIDAIRE DU VENDREDI SOIR

L'apéritif solidaire aura lieu sur les pelouses du bord de mer, à proximité du skatepark. Il est accessible à toutes et à tous après avoir procédé à l'enregistrement et récupéré son bracelet d'identification. Les participant-e-s ayant réservé leur kit apéritif en amont recevront un ticket repas. Des kits apéritif seront également en vente sur place dans la limite des stocks disponibles. Une buvette est également accessible à toutes et à tous.



Dieppe Pays Normand, c'est un vaste territoire en Normandie, à 2h de Paris, où se côtoient les bords de mer taillés dans les falaises de la Côte d'Albâtre et l'arrière-pays verdoyant.

Le Pays est organisé autour de Dieppe, ville attachante par son authenticité et son activité, puis structuré par un réseau de bourgs dynamiques.

Ici, vous pourrez vous adonner à toutes les activités sur l'eau proposées par la Station nautique puis parcourir l'arrière-pays sur les nombreux chemins de randonnée pour découvrir un riche patrimoine historique et culturel.

Et ici, y'r'pleut (pas si souvent) ou y fait bien beau... comme aujourd'hui !

DÉPARTS & ARRIVÉES

- Le départ pour les équipes du 50 km et du 100 km est localisé en face de la Salle des Congrès. Un accueil café sera proposé aux équipes avant leur départ, au niveau des retraits GPS.
- L'arrivée du 100 km aura lieu à Dieppe sur le front de mer (même endroit que le départ).
- L'arrivée du 50 km aura lieu à Offranville, au PC 4.

PARKINGS TRAILWALKER

Places de stationnement gratuites aux abords de la Salle des Congrès.

INFORMATIONS SUR LES PC



GOBELET ECOCUP : Chaque personne se verra distribuer un « ECOUCUP », il est à garder avec vous pour être utilisé à l'apéritif solidaire et sur tous les Points de Contrôle. Afin de limiter les déchets du Trailwalker, nous ne distribuons pas de gobelets.

	DISTANCE DEPUIS LE DERNIER PC	DISTANCE CUMULÉE	OUVERTURE DU PC 100 KM	FERMETURE DU PC 100 KM	OUVERTURE DU PC 50 KM	FERMETURE DU PC 50 KM	ASSISTANCE MÉDICALE	VENTES DE BÂTONS 30€	RAVITAILLEMENT ÉQUIPES	SPÉCIFICITÉS PC	DOUCHES	REPOS INTÉRIEUR/ ESPACE CAMPING	REPAS OU SNACKS SUPPORTERS
DÉPART - DIEPPE - FRONT DE MER	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
PC1 - QUIBERVILLE - SUR-MER	17,4 KM	17,4 KM	08:45	13:15	12:05	15:50	OUI	-	SNACKS + EAU	SANDWICHS	-	-	-
PC2 - LUNERAY	12,6 KM	30,0 KM	10:35	16:35	13:45	19:35	OUI	OUI	SNACKS + EAU	-	OUI	-	BUVETTE + RESTAURATION
PC3 - AMBRUSMENIL	8,8 KM	38,8 KM	11:55	19:05	15:00	22:20	OUI	-	SNACKS + EAU	FROMAGES LOCAUX + CHARCUTERIE	-	-	COMMERCE À PROXIMITÉ
PC4 - OFFRANVILLE	11,2 KM	50,0 KM	13:35	22:45	16:35	01:00	OUI	-	SNACKS + EAU	REPAS CHAUD POUR LES 100 KM	-	-	BUVETTE + RESTAURATION
PC5 - ARQUES-LA-BATAILLE	12,3 KM	62,3 KM	15:30	02:15	-	-	OUI	OUI	SNACKS + EAU	-	OUI	INTÉRIEUR	-
PC6 - AUBERMESNIL-BEAUMAIS	7,4 KM	69,6 KM	17:00	05:05	-	-	OUI	-	SNACKS + EAU	FROMAGES LOCAUX + CHARCUTERIE	-	CAMPING	-
PC7 - SAINT-NICOLAS-D'ALIERMONT	11,8 KM	81,4 KM	18:55	08:45	-	-	OUI	-	SNACKS + EAU	PETIT-DÉJEUNER	OUI	INTÉRIEUR	-
PC8 - MARTIN-ÉGLISE	9,0 KM	90,4 KM	20:25	11:35	-	-	OUI	-	SNACKS + EAU	PETIT-DÉJEUNER	-	INTÉRIEUR	-
ARRIVÉE - DIEPPE - FRONT DE MER	9,6 KM	100,0 KM	21:55	14:00	-	-	OUI	-	SNACKS + EAU	-	-	-	BUVETTE OXFAM

POINT GPS

Chaque équipe sera équipée d'une balise GPS. La balise sera allumée ; ne touchez à rien. Placez-la loin de votre gourde et de votre couverture de survie.

Distribution : les balises GPS seront distribuées samedi avant le départ. Merci de vous présenter uniquement à l'heure de votre retrait, soit 30 mn avant votre départ.

Restitution : vous devrez la rendre à l'Arrivée ou sur un PC en cas d'abandon total de l'équipe.

RAVITAILLEMENT DES ÉQUIPES

Des ravitaillements seront disponibles sur tous les Points de Contrôle (PC). Ils sont composés de boissons chaudes et froides, de fruits frais et secs ainsi que de snacks salés et sucrés. Merci de prévoir un contenant réutilisable ou lunch-box pour la distribution du ravitaillement. Le remplissage des gourdes est possible sur chaque PC.

SUIVI LIVE GPS

Grâce à votre balise GPS, votre entourage pourra suivre votre progression en direct sur notre site internet. Une seule adresse à retenir : WWW.OXFAMTRAILWALKER.FR



NUMÉRO D'URGENCE
07 82 31 61 13

A utiliser en cas d'urgence, de blessure et/ou d'immobilisation. Pour toute autre question, contactez d'abord vos supporters.

PROGRAMME DU WEEK-END

VENDREDI 13 SEPTEMBRE 2024

- 17H00 - 23H00 Enregistrement des équipes et supporters - Salle des Congrès de Dieppe.
- 18H00 - 23H00 Apéritif solidaire - Pelouses du bord de mer, en face du skatepark.

SAMEDI 14 SEPTEMBRE 2024

DÉPARTS 50 KM ET 100 KM : SUR LE FRONT DE MER, EN FACE DE LA SALLE DES CONGRÈS
101 BD DE VERDUN, 76200 DIEPPE.

POUR LE 100 KM

- 05H45 - 10H15 Accueil café pour les marcheur-se-s.
- 06H00 Retrait des balises GPS et rassemblement derrière la ligne de départ. Uniquement les équipes du « DÉPART A ».
- 06H30 DÉPART DU TRAILWALKER 2024 POUR LES ÉQUIPES DU « DÉPART A ».
- 06H45 Retrait des balises GPS et rassemblement derrière la ligne de départ. Uniquement les équipes du « DÉPART B ».
- 07H15 DÉPART DU TRAILWALKER 2024 POUR LES ÉQUIPES DU « DÉPART B ».
- 07H30 Retrait des balises GPS et rassemblement derrière la ligne de départ. Uniquement les équipes du « DÉPART C ».
- 08H00 DÉPART DU TRAILWALKER 2024 POUR LES ÉQUIPES DU « DÉPART C ».

POUR LE 50 KM

- 09H30 Retrait des balises GPS et rassemblement derrière la ligne de départ. Uniquement les équipes du 50 KM.
- 10H00 DÉPART DU TRAILWALKER 2024 POUR LES ÉQUIPES DU 50 KM.

ARRIVÉE DU 50 KM

ARRIVÉE DU 50 KM : PC4 - OFFRANVILLE, GYMNASÉ
63 AVENUE DE L'ÉPINE, 76550 OFFRANVILLE.

HEURE LIMITE D'ARRIVÉE DU 50 KM.

16H35
01H00

ARRIVÉE DU 100 KM

DIMANCHE 15 SEPTEMBRE 2024

- ARRIVÉE DU 100 KM : SUR LE FRONT DE MER, EN FACE DE LA SALLE DES CONGRÈS.
101 BD DE VERDUN, 76200 DIEPPE.
- 12H30 HEURE LIMITE D'ARRIVÉE POUR LES ÉQUIPES DU « DÉPART A ».
- 13H15 HEURE LIMITE D'ARRIVÉE POUR LES ÉQUIPES DU « DÉPART B ».
- 14H00 HEURE LIMITE D'ARRIVÉE POUR LES ÉQUIPES DU « DÉPART C ».
- 14H30 Fermeture de l'espace d'arrivée.

CARNET DE ROUTE
ÉQUIPES 14 & 15 SEPTEMBRE 2024



VILLE DE DIEPPE
ce sont nos vies qui font la ville

Dieppe Pays Normand

OXFAM TRAILWALKER
100 KM - ÉQUIPES DE « A » 13H
50 KM

OXFAM France

OXFAM TRAILWALKER

50 KM | 100 KM

NUMÉRO D'URGENCE
07 82 31 61 13

ARRIVÉE DIEPPE : 100 KM

SECTION #9 : PC8 > ARRIVÉE MAJORITÉ BITUME

DISTANCE SECTION : 9,6 KM
DISTANCE CUMULÉE : 100 KM

D+ de la section : 131 m D- de la section : 148 m

HEURE LIMITE D'ARRIVÉE 100 KM : 12H30/13H15/14H00

PC8 > MARTIN-ÉGLISE : 90,4 KM

SECTION #8 : PC7 > PC8 MAJORITÉ SENTIER

DISTANCE SECTION : 9 KM
DISTANCE CUMULÉE : 90,4 KM

D+ de la section : 84 m D- de la section : 189 m

HEURE DE FERMETURE PC8 100 KM : 10H05/10H50/11H35

PC7 > SAINT-NICOLAS-D'ALIERMONT : 81,4 KM

SECTION #7 : PC6 > PC7 MAJORITÉ SENTIER

DISTANCE SECTION : 11,8 KM
DISTANCE CUMULÉE : 81,4 KM

D+ de la section : 163 m D- de la section : 150 m

HEURE DE FERMETURE PC7 100 KM : 07H15/08H00/08H45

PC5 > ARQUES-LA-BATAILLE : 62,3 KM

SECTION #5 : PC4 > PC5 MAJORITÉ SENTIER

DISTANCE SECTION : 12,3 KM
DISTANCE CUMULÉE : 62,3 KM

D+ de la section : 158 m D- de la section : 241 m

HEURE DE FERMETURE PCS 100 KM : 00H45/01H30/02H15

PC1 > QUIBERVILLE-SUR-MER : 17,4 KM

SECTION #1 : DÉPART > PC1 MOIÉTÉ SENTIER/MOIÉTÉ BITUME

DISTANCE SECTION : 17,4 KM
DISTANCE CUMULÉE : 17,4 KM

D+ de la section : 445 m D- de la section : 402 m

HEURE DE FERMETURE PC1 100 KM : 11H45/12H30/13H15
50 KM : 15H50

PC4 > OFFRANVILLE : 50 KM

SECTION #4 : PC3 > PC4 MOIÉTÉ SENTIER/MOIÉTÉ BITUME

DISTANCE SECTION : 11,2 KM
DISTANCE CUMULÉE : 50 KM

D+ de la section : 89 m D- de la section : 81 m

HEURE DE FERMETURE PC4 100 KM : 21H15/22H00/22H45
50 KM : 01H00

PC3 > AMBRUMESNIL : 38,8 KM

SECTION #3 : PC2 > PC3 MAJORITÉ SENTIER

DISTANCE SECTION : 8,8 KM
DISTANCE CUMULÉE : 38,8 KM

D+ de la section : 110 m D- de la section : 103 m

HEURE DE FERMETURE PC3 100 KM : 17H35/18H20/19H05
50 KM : 22H20

PC6 > AUBERMESNIL-BEAUMAIS : 69,6 KM

SECTION #6 : PC5 > PC6 MOIÉTÉ SENTIER/MOIÉTÉ BITUME

DISTANCE SECTION : 7,4 KM
DISTANCE CUMULÉE : 69,6 KM

D+ de la section : 226 m D- de la section : 118 m

HEURE DE FERMETURE PC6 100 KM : 03H35/04H20/05H05

PC2 > LUNERAY : 30 KM

SECTION #2 : PC1 > PC2 MAJORITÉ SENTIER

DISTANCE SECTION : 12,6 KM
DISTANCE CUMULÉE : 30 KM

D+ de la section : 135 m D- de la section : 109 m

HEURE DE FERMETURE PC2 100 KM : 15H05/15H50/16H35
50 KM : 19H35

**ARRIVÉE
50 KM**

**MERCI À TOUS
NOS PARTENAIRES**
QUI SOUTIENNENT NOTRE VISION
D'UN MONDE PLUS JUSTE.

