



© Jan Schmidt-Whitley / Oxfam France

GUIDE DU BÉNÉVOLE

TRAILWALKER OXFAM



OXFAM
France

TRAILWALKER OXFAM

OXFAM TRAILWALKER

Nancy : 7 & 8 juin 2025

Dieppe : 5 & 6 juillet 2025

UN CONCEPT UNIQUE :

Parcourir 1000 kilomètres, par équipe de 4 personnes, sans relais, en moins de 30 heures et collecter en amont un minimum de 1500 € en faveur d'Oxfam France.

Ou parcourir 50 kilomètres, par équipe de 4, sans relais, en moins de 15 heures et collecter en amont un minimum de 1000 € (parcours à Dieppe uniquement).

DES LIEUX MAGNIFIQUES

Le Grand Est
Au départ de Nancy

&

La Normandie
Au départ de Dieppe

LES INFORMATIONS CLÉS :

Une 1^{ère} édition à Nancy
200 équipes attendues

Une 6^{ème} édition à Dieppe
Plus de 360 équipes attendues

Un parcours mêlant vie urbaine et collines verdoyantes
avec un départ à proximité de la majestueuse place
Stanislas.

Un parcours mêlant campagne normande et
bord de mer.

EN PARTENARIAT AVEC :

métropole
Grand Nancy

Nancy,



TRAILWALKER OXFAM

> LA MISSION DES BÉNÉVOLES

1. Permettre aux équipes d'aller au bout de leur défi en marchant 100 kilomètres durant 30 heures et 50 kilomètres durant 15 heures, réparties sur un week-end et ainsi aider à accomplir la mission d'Oxfam.
2. Saisir l'opportunité de faire partie d'une aventure à la fois solidaire et sportive.
3. Vivre une expérience riche en émotions, basée sur le partage, la bonne humeur et les rencontres entre les marcheur-se-s, les supporter-ric-e-s et vous.

Le Trailwalker Oxfam ne pourrait tout simplement pas exister sans vous. Le rôle des bénévoles est essentiel pour réaliser toutes les missions nécessaires au bon déroulement de l'événement. Alors, d'avance, un grand merci pour votre engagement à nos côtés !

> LE TRAILWALKER OXFAM À NANCY

Au cœur de la Lorraine, Nancy est une ville où patrimoine et nature se rencontrent harmonieusement. Après avoir exploré la majestueuse Place Stanislas, laissez-vous tenter par les espaces boisés et vallonnés qui l'entourent. Un véritable appel à la découverte et à la randonnée.

A group of hikers is walking on a paved path that stretches into the distance. The path is flanked by lush green fields. In the background, there are some buildings and trees under a clear sky. The hikers are dressed in athletic gear, including jackets, shorts, and hats. Some are using trekking poles.

> LE TRAILWALKER OXFAM À DIEPPE

Station balnéaire la plus proche de Paris, Dieppe vous prend dans ses filets. Dès votre arrivée, vous serez saisis par l'appel du large. La mer est partout. Sur le front de mer vaste théâtre à ciel ouvert bordé de falaise de craie, frangé d'immense pelouses, dans les quatre ports, imbriqués dans le tissu urbain du centre ancien et patrimonial.

LES MISSIONS

*PC = POINT DE CONTRÔLE



ACCUEIL ET ENREGISTREMENT DES MARCHEUR·SE·S & SUPPORTER·RICE·S

L'équipe enregistrement est chargée d'effectuer les formalités d'inscription des équipes de marcheur·se·s et des supporter·rice·s le vendredi, avant le départ.



GESTION DES POINTS DE CONTRÔLE

L'équipe « gestion des Points de contrôle » est répartie sur différentes missions sous la responsabilité du/de la Responsable du Point de contrôle :

- Accueil et orientation des marcheur·se·s et des supporters
- Gestion de l'espace repas pour le ravitaillement des marcheur·se·s
- Gestion de l'espace repos et de l'espace massages
- Gestion du parking
- Sécurité
- Scanning des équipes
- Rangement et nettoyage du PC en fin de mission



AVANT & APRÈS

Les bénévoles disponibles les mercredi et jeudi avant et/ou le lundi après le Trailwalker aideront à l'aménagement et au démontage des espaces dans lesquels auront lieu l'événement, ainsi que du balisage et débaisage du parcours.



ÉQUIPE LOGISTIQUE

L'équipe « logistique » est chargée de la gestion et de l'optimisation du stock et des flux de matériel et de nourriture entre le poste central et les différents points de contrôle.



CHAUFFEUR·SE·S DE NAVETTE

L'équipe « navette » est chargée du transport des bénévoles sur les différents points de contrôle ainsi que du ravitaillement des boissons, de la nourriture et du matériel. Les conducteurs doivent avoir 25 ans révolus et le permis B depuis plus de 2 ans.



ÉQUIPE ANIMATION

L'équipe « animation » est chargée de créer une ambiance conviviale tout au long du week-end, du vendredi soir jusqu'au dimanche après-midi.

Applaudissez les marcheur·se·s, motivez-les à travers le mégaphone, faites-les rire, surprenez-les... En bref, encouragez-les au maximum dans cet incroyable défi et contribuez à faire du Trailwalker une fête unique et inoubliable, autant pour les équipes que pour leurs supporters !



SÉCURITÉ

L'équipe « sécurité » veille à la sécurité des marcheur·se·s sur l'ensemble du parcours.

Sécurité sur le parcours : présence sur les croisements entre le parcours et la route pour assurer la sécurité des marcheur·se·s vis-à-vis des véhicules.



MARCHEUR-SE-S DE CLÔTURE

Marchez sur une partie du parcours (5-15km), pour clôturer la marche et vérifier le passage de la dernière équipe !

Marcheur-se de clôture : À la fermeture du point de contrôle, marchez en binôme sur un tronçon du parcours (5-15 km) derrière la dernière équipe, et aidez au nettoyage du parcours.



PRATICIEN-NE-S (OSTÉOPATHE, KINÉ, MASSEUR-SE-S, PODOLOGUES...)

L'équipe de masseur-se-s et kinésithérapeutes prodigue des massages aux marcheur-se-s qui le souhaitent au niveau de certains PC ainsi qu'à l'arrivée du Trailwalker Oxfam. L'équipe prend soin des participant-e-s en leur apportant des massages à la fois décontractants et revigorants. Une expérience dans la pratique du massage est indispensable. Les marcheur-se-s vont vous adorer !



PROGRAMME



MERCREDI ET JEUDI

- Montage des PC de l'accueil et du parcours (facultatif)



SAMEDI MATIN

- Départ des équipes



VENDREDI

- Matin : préparation de l'événement
- Après-midi et soirée : enregistrement des équipes
- Soir : briefing entre bénévoles et apéritif solidaire



DIMANCHE

- Arrivées des équipes
- Pot bénévoles à l'espace d'arrivée
- Démontage et rangement



INFOS PRATIQUES

> AVANT L'ÉVÈNEMENT

C'est la première fois que vous venez au Trailwalker Oxfam ? Venez assister à notre réunion d'informations qui aura lieu quelques semaines avant l'événement en visioconférence. Vous aurez des réponses à toutes vos questions ! Une invitation vous sera envoyée par mail.

> LISTE DU MATÉRIEL À EMPORTER

- Un téléphone portable chargé et votre chargeur (en cas d'urgence, il est important que vous puissiez nous joindre).
- Des vêtements chauds et imperméables.
- Des chaussures confortables, chaudes et imperméables. C'est de loin le matériel le plus important de votre équipement. Prévoyez idéalement deux paires pour que vous puissiez en changer si l'une venait à être mouillée ou humide.
- Un duvet et un plaid chauds pour les missions de nuit ou pour dormir sur le lieu d'hébergement.
- Une gourde : vous pourrez la remplir au QG bénévoles et aux différents PC.
- Lampe frontale ou de poche avec des piles de rechange.
- Trousse à pharmacie contenant les médicaments dont vous serez susceptibles d'avoir besoin (**à garder toujours avec vous pendant l'événement**).
- Protections solaires : casquette, lunettes, crème...
- Votre carnet de route bénévoles (transmis en version papier le Jour J)
- Votre maillot de bain et tongs pour les douches collectives.
- Vos affaires de toilette (serviettes, gel douche, shampoing...).
- Un stylo pour prendre des notes durant les briefs.
- Une tente et un duvet pour pouvoir dormir en camping sur place.

> PENDANT L'ÉVÈNEMENT

SE RENDRE SUR L'ÉVÈNEMENT

Les frais de transport jusqu'au lieu de l'événement sont à votre charge. Sur place, pour vous déplacer entre vos différentes missions, les transports seront pris en charge et organisés par Oxfam France.

TRAILWALKER OXFAM - NANCY

Pour vous rendre sur le Trailwalker de Nancy, le lieu d'accueil est au QG bénévole, gymnase Maurice Jacquet (rue Sigisbert Adam, 54000 Nancy).

- Le train : La gare de Nancy se trouve à 7 minutes en voiture du lieu d'accueil du Trailwalker et à environ 25 minutes à pied.
- En voiture : De Paris (3h40) / De Strasbourg (2h00) / De Dijon (2h)

TRAILWALKER OXFAM - DIEPPE

Pour vous rendre sur le Trailwalker de Dieppe, le lieu d'accueil est au QG bénévole, derrière la salle des Congrès de Dieppe (101 boulevard de Verdun, 76200 Dieppe).

- Le train : La gare de Dieppe se trouve à 5 minutes en voiture du lieu d'accueil du Trailwalker et à environ 15 minutes à pied.
- En voiture : De Paris (2h30) / De Lille (2h00) / De Rouen (1h)



PENSEZ AU COVOITURAGE

Parce que la lutte contre le réchauffement climatique est une des missions d'Oxfam France, nous vous incitons à utiliser le covoiturage pour vous déplacer jusqu'aux événements Oxfam. L'équipe organisatrice propose la mise en relation des participants afin de faciliter le covoiturage vers et depuis les lieux des Trailwalkers Oxfam De Nancy et de Dieppe. Rendez-vous sur notre site internet oxfamtrailwalker.fr via l'onglet "se préparer" - "covoiturage" pour y découvrir les offres.

> À L'ARRIVÉE

À l'arrivée, vous recevrez un kit de bienvenue avec votre fiche mission vous indiquant dans quelle équipe vous serez affecté.e.s et quel sera votre planning du week-end. Le planning vous sera remis lors de votre enregistrement car il est susceptible de changer jusqu'à la dernière minute.

> LE BRIEFING DU VENDREDI

Lors de votre arrivée sur le Trailwalker, vous assisterez à un briefing lors duquel nous vous ferons part de toutes les informations nécessaires pour maîtriser au mieux l'organisation week-end et sur votre rôle en tant que bénévole. Deux horaires sont proposés pour le briefing, qui est obligatoire : 15h ou 21h.

> LES REPAS

Oxfam France prend en charge l'intégralité de vos repas, du vendredi soir au dimanche midi. Selon vos missions, vous prendrez par la suite vos repas directement sur les PC ou au QG bénévole. Entre ces repas, des en-cas seront également à votre disposition.

Des options végétariennes sont toujours proposées.

> L'HÉBERGEMENT

L'organisation met à votre disposition des dortoirs en lit de camp au niveau du QG bénévoles. Des possibilités de camping vous sont proposés, il vous faut ramener tentes et matériel nécessaire. Le camping sera ouvert à compter du vendredi soir jusqu'au dimanche midi. Des douches et sanitaires sont disponibles. Pensez à ramener vos boules quies, masque pour les yeux, oreillers.

LA CHARTE DU BÉNÉVOLAT

> OXFAM FRANCE S'ENGAGE À :

- Accueillir et considérer le-la bénévole comme un-e collaborateur-ric-e à part entière ;
- L'informer sur Oxfam France, ses valeurs, ses missions et ses actions ;
- Lui présenter le Trailwalker Oxfam, son déroulement, son organisation, ses objectifs ;
- Lui confier une mission qui lui convienne et lui assurer une formation spécifique au Trailwalker Oxfam ;
- Être à l'écoute de ses questions et demandes puis faire le nécessaire pour y répondre ;
- Lui fournir de quoi se restaurer et s'hydrater durant tout le week-end de l'événement ;
- Lui fournir un espace où loger durant le week-end de l'événement ;
- Lui fournir un système de navette entre les différents PC, afin d'effectuer au mieux les roulements ;
- Garantir des moments de partage et d'échange au sein des équipes et de l'organisation, le tout dans une ambiance conviviale.

> LE-LA BÉNÉVOLE S'ENGAGE À :

- Accepter et adhérer aux principes d'Oxfam France, à ses valeurs, à ses missions et ses actions ;
- Assurer la mission qui lui a été confiée, respecter ses engagements durant toute la durée du Trailwalker, et accepter de suivre une formation si besoin ;
- Avoir l'esprit d'équipe et être attentif aux membres de son groupe ;
- Respecter l'organisation et le fonctionnement du Trailwalker Oxfam, ainsi que les autres bénévoles, les marcheur-se-s et les supporter-ric-e-s ;
- Respecter le territoire d'accueil, son environnement et ses différents sites ;
- Respecter les consignes en vigueur ;
- Porter une vigilance particulière à votre état de santé, notamment si vous êtes une personne dite "à risque" ou "fragile".

En vous inscrivant au Trailwalker Oxfam, vous vous engagez à respecter la Charte du bénévolat.



OXFAM
France

TÉMOIGNAGES



JE M'ATTENDAIS À CE QUE CE SOIT UNE AMBIANCE AU TOP, MAIS JE N'AURAI TOUT DE MÊME JAMAIS PU IMAGINER L'ÉMOTION QUE J'ALLAIS RESSENTIR EN VOYANT LES ÉQUIPES RELEVER CE DÉFI. LES CORPS SE FATIGUAIENT, MAIS JAMAIS LA SOLIDARITÉ NI LA BONNE HUMEUR.

Pamela - bénévole au Trailwalker à Dieppe 2019



SOUVENT, J'AI PU RETROUVER LES MÊMES SUPPORTER-RICE-S ET LES MÊMES ÉQUIPES QUE LES ANNÉES PRÉCÉDENTES. SUR L'ARRIVÉE, J'EN AI CROISÉ DE NOMBREUX ET TOUS M'ONT REMERCIÉ DE LES AVOIR AIDÉ ET SOUTENU-E-S DURANT L'ÉVÉNEMENT AVEC LE SOURIRE. C'EST ÇA QUI A GRANDEMENT CONTRIBUÉ AU FAIT QUE JE REVIENNES DEPUIS.

Alexandre - bénévole logistique au Trailwalker depuis 2013



JE ME SUIS ENGAGÉ SUR LE TRAILWALKER CAR L'ASSOCIATION OXFAM DÉFEND DES CAUSES JUSTES. C'EST UN ÉVÉNEMENT SPORTIF, CONVIVAL ET SOLIDAIRE DANS LEQUEL JE ME RETROUVE.

Bruno - bénévole navette pour le Trailwalker depuis 2015





OXFAM, UNE ONG INTERNATIONALE AU SERVICE DES PLUS VULNÉRABLES

Depuis 1988, Oxfam France a un objectif : lutter contre la pauvreté et combattre les inégalités qui l'alimentent. Oxfam est une organisation internationale de développement composée de **20** affiliés qui mobilisent le pouvoir citoyen contre la pauvreté dans plus de **80** pays. 1 personne sur 3 dans le monde vit dans la pauvreté.

En mobilisant le pouvoir citoyen, Oxfam est déterminé à changer cela.

15

Plus de **15 millions** de bénéficiaires directs

1 M€

Plus d'**1 milliard** d'euros de budget à l'international

10 000

10 000 salarié-e-s dans le monde

Plus d'informations sur www.oxfamfrance.org

AGIR SUR LES CAUSES ET LES CONSÉQUENCES DE LA PAUVRETÉ

NOS MODES D'ACTION



URGENCES

Fournir **une réponse rapide et adaptée en cas d'urgence humanitaire** : eau, rations alimentaires, latrines, etc. à toutes les personnes en détresse.



APPUI AU DÉVELOPPEMENT

Soutenir des **projets dans la durée, en partenariat avec des communautés locales**, pour que les personnes puissent faire respecter leurs droits fondamentaux.



MENER DES ACTIONS DE POUVOIR CITOYEN

Contre les lobbies industriels et financiers et faire pression sur les responsables politiques pour obtenir des **lois justes et des changements durables en faveur du plus grand nombre** : rapports de nos experts, pétitions, actions de rue et mobilisation citoyenne.

> VOS DONNS EN ACTIONS :

CRISE HUMANITAIRE A GAZA

Depuis le début de la guerre à Gaza, **nous appelons Emmanuel Macron et les dirigeants européens à s'engager pour un cessez-le-feu.** La situation sur place est dramatique et les populations civiles ne doivent pas payer le prix de l'incapacité de leurs dirigeants à résoudre un conflit qui a conduit à l'occupation la plus longue de l'histoire.

Oxfam a maintenu des relations avec ses organisations partenaires à Gaza depuis le 7 octobre. Ainsi, depuis le début de la guerre, nous agissons sur place à travers différents leviers d'action humanitaire tels que la distribution de kits d'hygiène et de colis alimentaires, l'aide financière aux populations, ou encore l'assainissement à l'eau.

Afin d'éviter tout risque majeur d'épidémies généralisées, Oxfam et Palestinian Environment Friends fournissent depuis plusieurs semaines des services essentiels et vitaux en matière d'eau, d'assainissement et d'hygiène à au moins 25 600 personnes déplacées à Rafah et à Khan Younes.

Oxfam et ses 7 partenaires locaux ont pu venir en aide à près de 30 000 personnes.

ALLER PLUS LOIN

- Site d'Oxfam France : www.oxfamfrance.org
- [2024 : retour sur une année de mobilisation contre les inégalités !](#)
- Télécharger [« Le rapport d'activité 2023-2024 »](#) d'Oxfam France

MENER DES ACTIONS DE CONTRE POUVOIR

mené près
mobilisation
contre les

Depuis sa création, Oxfam a mené près d'une centaine de campagnes de mobilisation citoyenne en France. Pour lutter contre les inégalités et la pauvreté à travers le monde, Oxfam s'appuie sur 4 grandes thématiques.

1. Les inégalités et la justice fiscale
2. L'agriculture et la sécurité alimentaire
3. Le climat et l'énergie
4. Le financement du développement

En 2020, Oxfam a publié un rapport révélant que les 1% les plus riches de la population mondiale ont été responsables de plus du double des émissions de carbone que la moitié la plus pauvre de l'humanité.

Notre équipe climat chez Oxfam France commente : « la surconsommation d'une minorité aisée alimente la crise climatique, mais ce sont les communautés pauvres et les jeunes générations qui en paient le prix fort. »

Rapports, colloques, interviews, actions de mobilisation, interpellations de députés, pétitions, sensibilisation... Oxfam se mobilise sur tous les fronts pour imposer plus de justices et moins d'inégalités.



DON EN CONFIANCE

Oxfam France est membre du Don en Confiance, un organisme d'agrément et de contrôle des associations et fondations faisant appel à la générosité du public.

Plus d'infos : www.donenconfiance.org

DEVENIR AMBASSADEUR-RICE

Si, comme nous, vous êtes convaincu.e.s que cet événement est une aventure humaine extraordinaire et un moyen concret de soutenir les actions d'Oxfam France...

Si vous êtes prêt.e.s à aller plus loin en nous aidant à faire connaître cette manifestation et en encourageant des personnes à y participer...

Vous pouvez devenir ambassadeur-rice du Trailwalker et devenir un élément clé de la réussite des Trails !

POURQUOI ?

1. Parce que notre principale source de recrutement est le bouche à oreille.
2. Parce que vous connaissez le projet et êtes donc le-la plus à même d'en parler.
3. Et parce que vous êtes entouré.e.s de personnes qui partagent sûrement les mêmes idées et aspirations que vous.

COMMENT ?

- En diffusant ce guide bénévole
- En transmettant des informations à votre réseau
- En nous mettant en relation avec des personnes ou des structures intéressées

Être Ambassadeur / Ambassadrice est une mission que chacun.e s'approprie selon ses envies, disponibilités et possibilités.

De multiples actions peuvent être les vôtres, et toutes viendront en aide à l'équipe organisatrice ; à vous donc de choisir comment vous souhaitez vous mobiliser à nos côtés !

Si vous voulez nous soutenir à travers ces actions, ou si vous souhaitez plus d'informations sur le rôle des ambassadeurs du Trailwalker, n'hésitez pas à **nous contacter au 01 85 34 17 63** ou par e-mail à benevoles-event@oxfamfrance.org



ET APRÈS ?

> RESTONS EN CONTACT

Nous garderons contact pour vous tenir au courant des prochains Trailwalker.

> BÉNÉVOLAT POUR OXFAM FRANCE

Vous aimeriez vous impliquer d'une autre façon pour Oxfam France ?

Nous cherchons toute l'année des bénévoles pour relayer nos campagnes via nos groupes locaux partout en France. Vous pouvez également donner un coup de main dans nos magasins, librairies et friperies à Lille, Strasbourg et Paris.

Rendez-vous sur www.oxfamfrance.org pour faire le plein d'idées !



CARTE DES GL AU 21/11/2024

 GROUPE LOCAL  MAGASIN  TRAILWALKER

> APRÈS LES ÉVÉNEMENTS

L'expérience en tant que bénévole vous a plu ?

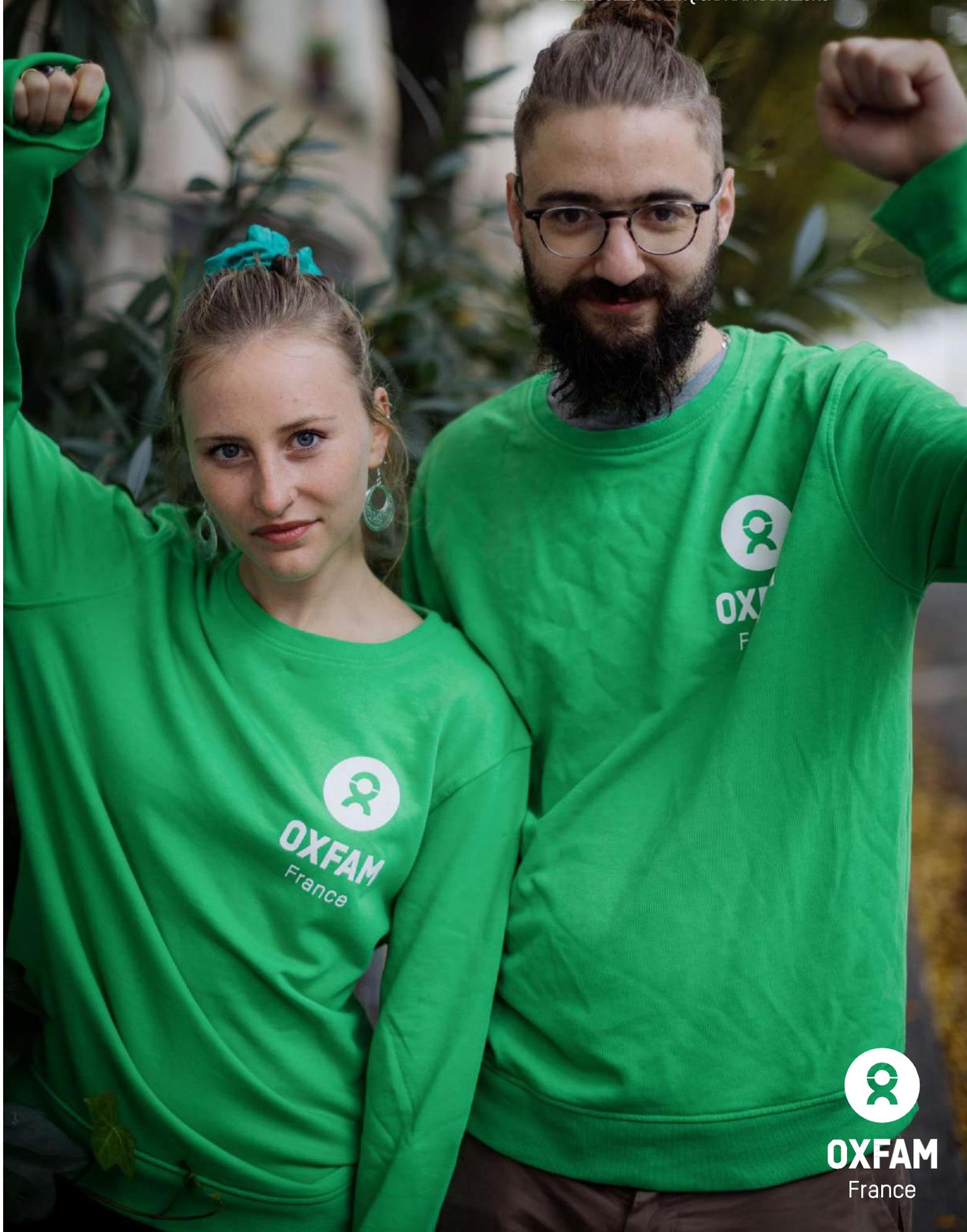
Rendez-vous pour la prochaine édition du Trailwalker en remplissant directement le formulaire d'inscription en ligne sur le site : www.oxfamtrailwalker.fr.

MERCI À NOS PARTENAIRES





UNE QUESTION À PROPOS DU BÉNÉVOLAT ? CONTACTEZ- NOUS
DIRECTEMENT AU 01 85 34 17 63 OU PAR EMAIL À
BENEVOLES-EVENT@OXFAMFRANCE.ORG



OXFAM
France